

Rol van de ouders

Uw rol als ouder bij het LOB [loopbaan oriëntatie] proces van uw kind

Jezelf beter leren kennen

Kiezen is moeilijk voor jongeren. Ze maken hun keuze vaak op basis van onbewuste en ondoordachte motieven. Bijvoorbeeld op basis van populariteit of wat vriendjes vinden of doen. Ook weten jongeren vaak niet goed wat een bepaalde baan van ze vraagt. Een loopbaan uitstippelen op basis van hun motivaties en profiel, dat is moeilijk. LOB op VSO de Korenaer stimuleert het maken van de juiste studiekeuze en brengt daarbij een loopbaan in de sectoren onder de aandacht. Een baan in een onbekende sector, zoals onder andere techniek, is gevarieerder dan jongens en meisjes vaak denken en biedt interessante toekomstmogelijkheden.

Om jongeren goed voor te bereiden op een loopbaan die echt goed bij ze past maakt VSO de Korenaer gebruik van AMN, waarin de methodiek van het loopbaanleren van bijzonder hoogleraar Marinka Kuijpers wordt gebruikt.

Marinka Kuijpers

Bijzonder hoogleraar Marinka Kuijpers is dé specialist als het gaat om loopbaanleren: "Loopbaanleren is jezelf beter leren kennen, zodat je een betere keuze kunt maken. Het gaat niet om WAT je kiest, maar HOE je kiest."

Loopbaanleren gaat uit van de ontwikkeling van vijf competenties. Eén daarvan is goed kijken naar wat je drijfveren zijn, wat je echt motiveert. Om daar achter te komen, zijn gesprekken met ouders, stagebegeleiders, mentoren en andere volwassenen nodig.

Loopbaanvragen: Start van het gesprek

Ervaring

- Wat heb je vorige week meegemaakt op praktijkles / stage / vakantiebaan?
- Wat was het vervelendste / leukste uur afgelopen week?
- Wat was jouw aandeel / taak / rol tijdens deze ervaring?
- Hoe ben je erbij betrokken?
- Wie waren er nog meer betrokken bij deze ervaring?
- Wat waren hun rollen?
- Welke dingen heb je meegemaakt waar je het over wilt hebben?

Wat u als ouders kunt doen

Uit onderzoek blijkt dat jongeren nog steeds meer naar hun ouders luisteren dan naar vrienden en school. Wat kunt u als ouder zoal doen om uw kind te helpen?

STEL MOTIVATIE EN ENTHOUSIASME CENTRAAL

Kijk waar uw kind zelf warm voor loopt. Dring niets op, maar ga uit van zijn of haar eigen motivatie en enthousiasme. Let eens op de manier hoe uw kind er met anderen over praat. Als u enthousiasme hoort, is dat een goed teken. Studeren lukt alleen als je er zelf zin hebt!

GA NAAR OPEN DAGEN

Ga mee naar Open Dagen en informatiemarkten. Proef de sfeer van de onderwijsinstelling en vraag u af of dit een plek is waar uw kind zich kan ontplooien. Vraag studenten die hier rondlopen hoe ze hun opleiding ervaren. Knoop gesprekken aan met de docenten.

PRAAT MET JE KIND

Stimuleer uw kind om deel te nemen aan de meeloopdagen. Uit onderzoek blijkt dat de uitval minder is als jongeren een school meer dan één keer bezocht hebben, voordat ze met hun opleiding beginnen. Praat over de verschillende bezoeken, vraag door, en kom er later nog eens op terug.

ONDERZOEK DE KWALITEIT

Onderzoek de kwaliteit van de opleidingen, bijvoorbeeld door vragen te stellen op een open dag. Hoe staat de opleiding bekend? Hoe tevreden zijn de studenten?

BEKIJK HET CARRIÈRE-PERSPECTIEF

Voor welke beroepen wordt uw kind opgeleid op de opleiding? Waar komen afgestudeerden in de praktijk terecht? Vraag daarnaar op open dagen en kijk in het programma Schooltraject. Past dit beroepsperspectief bij uw zoon of dochter?

BEOORDEEL DE WERKVORMEN

Welke werkvormen worden aangeboden? Bestaat de opleiding uit veel theorie of voeren praktijklessen de boventoon? Moet je vooral zelfstandig werken of juist meer in projectgroepen samenwerken? Worden studenten geacht veel aanwezig te zijn of zijn er maar weinig contacturen? Kijk goed welke type onderwijs het beste bij uw kind past. Waar gedijt uw kind het beste bij?

HEB OOG VOOR DE BEGELEIDING

Houd rekening met het soort leerling dat uw kind is. Heeft hij of zij veel begeleiding nodig van docenten en mentoren? Probeer te achterhalen welke begeleiding de vervolgopleiding biedt. Schat in of die bij uw kind past.

BETREK DE OMGEVING ERBIJ

Hoe ziet de school eruit en welke sfeer ademt het gebouw uit? Als uw kind op zichzelf gaat wonen, is het dan nog mogelijk om zijn of haar favoriete sport te blijven beoefenen? Zijn er mogelijkheden voor gezelligheid, cultuur en sociale contacten? Kortom: gaat uw kind zich thuis voelen in zijn of haar nieuwe omgeving?

LAAT DE TWIJFEL TOE

Twijfelt uw kind tussen een aantal opleidingen? Dat is helemaal niet erg. Bedenk dan dat het altijd nog mogelijk is om te switchen.

STEUN UW KIND!

Keuzes maken en een nieuw leven gaan leiden gaat lang niet altijd van een leien dakje. Het kan gewoon moeilijk en soms zelfs eng zijn. Steun uw kind dus in zijn of haar beslissing, en sta open voor zijn of haar verhaal.

Keuzetips

Deze 10 tips helpen jou bij het kiezen van een opleiding of werkplek. Lees ze rustig door en kijk welke Open Dagen je in je agenda zet en gaat bezoeken.

TIP 1 - DENK EN PRAAT

Denk na over wat je leuk vindt en waar je goed in bent. Praat hierover met je ouders, mentor, enzovoort. Praten helpt om je gedachten op een rijtje te zetten.

TIP 2 - BEKIJK WEBSITES

Bekijk zoveel mogelijk websites met informatie, filmpjes en testen over opleidingen en beroepen. Kijk bijvoorbeeld op:

- www.mbostad.nl
- www.beroepeninbeeld.nl
- www.bekijkjetoekomst.nl

TIP 3 - GA NAAR OPEN DAGEN

Alle mbo-scholen in de regio organiseren Open Dagen. Ga naar de Open Dagen van een paar opleidingen waar je meer over wilt weten. Zo kom je erachter hoe de school eruit ziet, welke opleidingen en beroepen er zijn en wat jongeren hierover vertellen. Je ziet ook hoe je er moet komen en hoe lang de reistijd is.

TIP 4 - NEEM IEMAND MEE

Neem je ouders/verzorgers, je broer/zus of je vrienden mee naar de Open Dagen. Zij kunnen je helpen.

TIP 5: STEL VRAGEN

Maak voordat je naar een Open Dag gaat een lijstje met vragen. Zodat je niets vergeet!

TIP 6 - BEKIJK OOK DE WEBSITES VAN MBO-SCHOLEN

Op de websites van mbo-scholen in de regio vind je veel informatie over de opleidingen die ze geven.

TIP 7 - GEEF JE OP VOOR EEN TWEEDE OPLEIDING

Voor sommige opleidingen (bijvoorbeeld van Sport & Bewegen of Veiligheid & Vakmanschap) doe je mee aan een test. Het is dus niet zeker of je wordt toegelaten. Daarom is het verstandig je ook nog voor een tweede opleiding in te schrijven.

TIP 8 - KIJK OOK NAAR DE REISTIJD

Houd in de gaten hoelang je moet reizen naar je nieuwe school. Hoe meer tijd je besteedt aan reizen, hoe minder tijd je overhoudt om huiswerk te maken en te sporten of andere leuke dingen te doen.

TIP 9 - MELD JE OP TIJD AAN

Wacht niet met aanmelden tot je je vmbo-diploma hebt, want dan zitten de meeste opleidingen al vol. Meld je dus op tijd aan, VOOR 1 maart.

TIP 10 - NEEM DE TIJD

Neem voor al deze acties ruim de tijd en raffel ze niet af. Het gaat tenslotte om je toekomst!

Ga nooit onvoorbereid naar een open dag van een school. Bedenk van tevoren wat je wil komen. Hieronder staat een lijstje met vragen die je zou kunnen stellen. De lijst is echter niet volledig! Vraag eventueel hulp bij je mentor om je vragen die je wilt stellen scherp te krijgen.

- • Wat zijn de toelatingseisen, gelet op het vakkenpakket en het examenniveau?
- • Kun je toch toegelaten worden als je niveau tekortschiet?
- • Wat is de toelatingkans (aantal aanmeldingen en plaatsen)?
- • Welke vakken krijg je in de verschillende studie jaren?
- • Hoeveel tijd kost de studie?
- • Zijn er stages? Wanneer en waar?
- • Hoeveel eerstejaars vallen eraf en waar ligt dat aan?
- • Kun je nog doorleren met het diploma van de opleiding? Zo ja, Waar?
- • Wat kost de opleiding?
- • Krijg ik een tegemoetkoming in de studiekosten voor de opleiding?
- • Is er studiebegeleiding via bijv. een mentorsysteem?
- • Welke soorten beroepen / functies kun je uitoefenen met het diploma?

Tips voor ouders

Sommige kinderen weten al jaren wat zij later willen worden. Anderen hebben meer moeite met kiezen. Zeker als het gaat om lange-termijnkeuzes. Dit komt doordat het brein van kinderen in deze leeftijd nog niet in staat is verbanden te leggen tussen het kiezen van een opleiding en de gevolgen daarvan voor hun eigen toekomst te overzien. Het is daarom belangrijk veel over de toekomst te praten om tot goede keuzes te komen, zowel als het gaat om de sector in het VMBO als de vervolgopleiding na het examen. Ouders/verzorgers zijn hierin voor onze leerlingen de belangrijkste personen. Om goed te kunnen kiezen uit de vele mogelijkheden die er zijn, is het belangrijk antwoord te vinden op de vragen:

- Wie ben ik? Hoe ben ik?
- Wat wil ik? En wat zeker niet....?
- Wat kan ik?

Daarnaast kunt u uw kind laten nadenken over vragen als:

- Waar wordt ik over 20 jaar fluitend voor wakker?
- Hoe hoop ik dat mijn gemiddelde dag er over 15 jaar uitziet?
- Welke taken en rollen verwacht ik rond mijn 30e te hebben?

Antwoorden op deze vragen zijn zeker niet nodig, maar het is wel goed er over na te denken en mee te nemen in keuze die nu worden gemaakt.

Maar hoe kunnen kinderen en ouders dat nu aanpakken?

De sites www.mbstad.nl en www.bekijkjetoekomstnu.nl en www.beroepenwerk.nl bevatten een schat aan informatie, ook specifiek gericht op ouders, die u en uw kind op weg kan helpen.

Een handig boek dat u onder andere via Bol.com kunt aanschaffen is Help, mijn kind moet kiezen. De auteur heeft de moeite genomen het boek aan te vullen met een website. Ook deze site biedt u veel informatie over allerlei zaken rond studiekeuze.

Beslist een bezoekje waard: www.hmkmk.nl

Voor vragen kunt u natuurlijk binnen school altijd bij de Loopbaanbegeleider terecht

Mevr. Joyce Toirkens

Vso de Korenaer

Tel 0402595444

Joyce.toirkens@aloysiusstichting.nl